

Ruokailija	Nimi	Syntymäaika		
	Huoltaja	Puh.		
	Oppilaitos/toimipiste	Ryhmä		
	Ryhmänohjaaja			
Erytysruokavalio	<input type="checkbox"/> Diabetes (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelmansa)			
	<input type="checkbox"/> Keliakia		<input type="checkbox"/> Luontaisesti gluteeniton ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Siedän kauraa		<input type="checkbox"/> En siedä kauraa	
	Laktoosi-intoleranssi			
	<input type="checkbox"/> Siedän vähälaktoosisia tuotteita		<input type="checkbox"/> En siedä vähälaktoosisia tuotteita	
<input type="checkbox"/> Maitoallergia				
Vilja-allergia				
<input type="checkbox"/> Vehnä		<input type="checkbox"/> Ruis	<input type="checkbox"/> Ohra	<input type="checkbox"/> Kaura
<input type="checkbox"/> Maissi		<input type="checkbox"/> Tattari	<input type="checkbox"/> Hirssi	<input type="checkbox"/> Riisi
Uskonto / Eettinen				
<input type="checkbox"/> Ei sianlihaa		<input type="checkbox"/> Ei veriruokia	<input type="checkbox"/> Ei punaista lihaa	
Muu erityisruokavalio, mikä?				

Toimita selkeä luettelo sinulle sopivista ruoka-aineista.				
Ruoka- tai mausteallergiat	Rastita vältettävät ruoka-aineet			
	<input type="checkbox"/> Muna	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Lanttu	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Sipuli	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Herne/papu	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Palsternakka	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/> Raakana	<input type="checkbox"/> Kypsänä	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan
	<input type="checkbox"/> Kala			
	<input type="checkbox"/> Kana/broileri			
	<input type="checkbox"/> Naudanliha			
	<input type="checkbox"/> Sianliha			
	Kasvisruokavalio	<input type="checkbox"/> Laktovegetaarinen		<input type="checkbox"/> Lakto-ovovegetaarinen
				<input type="checkbox"/> Vegaaninen

Jatkuu toisella sivulla

Ruoka- tai mausteallergiat	<p>Rastita vältettävät ruoka-aineet</p> <p>Hedelmät, marjat, pähkinät</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Sitruhedelmät</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Ananas</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Banaani</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kiwi</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kirsikka</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Luumu</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Mansikka</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Omena</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Persikka</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Päärynä</td> <td><input type="checkbox"/> Tuoreena</td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Manteli</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Pähkinä</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kaakao</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Suklaa</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Hunaja</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Soija</td> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Ei ollenkaan</td> </tr> </table> <p>Mausteet</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Curry</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Korianteri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Muskottipähkinä</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Persilja</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Inkivääri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kaneli</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Chili</td> </tr> </table> <p>Pippurit</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Valkopippuri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Mustapippuri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maustepippuri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Viherpippuri</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosépippuri</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Kirsikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Persikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Manteli		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Pähkinä		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Kaakao		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Suklaa		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Hunaja		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Soija		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan	<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Korianteri	<input type="checkbox"/> Muskottipähkinä	<input type="checkbox"/> Persilja	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Valkopippuri	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Viherpippuri	<input type="checkbox"/> Rosépippuri
<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Kirsikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Persikka	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/> Tuoreena	<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Manteli		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Pähkinä		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Kaakao		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Suklaa		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Hunaja		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Soija		<input type="checkbox"/> Ei ollenkaan																																																											
<input type="checkbox"/> Curry																																																													
<input type="checkbox"/> Korianteri																																																													
<input type="checkbox"/> Muskottipähkinä																																																													
<input type="checkbox"/> Persilja																																																													
<input type="checkbox"/> Inkivääri																																																													
<input type="checkbox"/> Kaneli																																																													
<input type="checkbox"/> Chili																																																													
<input type="checkbox"/> Valkopippuri																																																													
<input type="checkbox"/> Mustapippuri																																																													
<input type="checkbox"/> Maustepippuri																																																													
<input type="checkbox"/> Viherpippuri																																																													
<input type="checkbox"/> Rosépippuri																																																													
Muutokset ruokavaliossa	<p>Jos erityisruokavalioosi tulee muutoksia, ilmoita niistä ruokapalveluesimiehelle ja tarvittaessa kouluterveydenhoitajalle.</p> <p>Ilmoita aina myös poissaolostasi, koska ruoka-annoksesi valmistetaan erikseen. KIITOS!</p>																																																												
Seuranta	<p>Sairauden/yliherkkyyden toteamisaika</p> <hr/> <p>Muuta huomioitavaa</p>																																																												
Allekirjoitukset	<table border="0"> <tr> <td>Päiväys</td> <td>Ruokailijan allekirjoitus</td> <td>Huoltajan allekirjoitus (alaikäinen)</td> </tr> </table>	Päiväys	Ruokailijan allekirjoitus	Huoltajan allekirjoitus (alaikäinen)																																																									
Päiväys	Ruokailijan allekirjoitus	Huoltajan allekirjoitus (alaikäinen)																																																											

Palauta täytettynä mahdollisimman pian ruokapalveluesimiehelle.