

VADELMAVENE

- tiimikoulu, minä ja muut tiimissäni

Työhyvinvoinnin
edistämiseen

- Mitä** Hauska ja nopea tiimivalmennus 2 x 3 tuntia tuottavaan tiimityöhön
- Missä** Omalla työpaikalla
- Kenelle** Työpaikalle, jossa on tiimejä. Toimii parhaiten kun koko tiimin työntekijät pääsevät paikalle koulutukseen
- Hinta** Kehittämistyö ja asiantuntijoiden tuki on maksutonta. Yrityksen panostus on yrittäjän, johdon ja henkilöstön käyttämä aika oman yrityksen kehittämiseen.
- Sisältö** Luento-osuuksia aiheista ja toiminnallisia harjoituksia, keskusteluja tiimin kehittämiseksi:
1 Millainen tiimityöntekijä olen itse, millainen on oma temperamenttini suhteessa toisiin?
2 Osaanko kuunnella muita?
3 Miten suhtaudun negatiiviseen palautteeseen ja määritän sen uudelleen? Entä jos meillä on vain erilainen temperamentti?
- Mitä tehdään?** Vertaamme testien ja työkirjan avulla ilman otsan rypistelyä temperamentteja ja tiimirooleja ja kokoamme vahvuuksia tiiminä. Sopii hyvin kehittämispäivään tiimihengen parantamiseksi.
- Kouluttajat** **Satu Porras**, VTM sosiaalipsykologi, lastentarhanopettaja
Anita Tuomola, KM erityisopettaja, psykoterapeutti

KEINO käytettävissäsi!

KEINO on Uudenmaan alueen mikro- ja pk-yritysten tuottavuutta ja työhyvinvointia kehittävää toimintaa. KEINOA toteuttaa yhteistyössä Omnian, Luksian ja Amiedun asiantuntijat.

Ota yhteyttä!

Kirsi Niskala
Omnia
p. 040 126 7217
kirsi.niskala(at)omnia.fi

Matti Pihlajamaa
Luksia
p. 050 337 3705
matti.pihlajamaa(at)luksia.fi

Kimmo Viitanen
Amiedu
p. 050 469 0519
kimmo.viitanen(at)amiedu.fi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

KUULE MUA

- dialogikoulu, tehdään paremmin ja fiksummin

Mitä	Luova ja tehokas tiimivalmennus 2+3+3 tuntia dialogisuuden edistämiseen
Missä	Omalla työpaikalla
Kenelle	Työpaikalle, jossa tiimin työntekijät voivat tuottaa yritykselleen kilpailuetua vahvistavia ajatuksia
Hinta	Kehittämistyö ja asiantuntijoiden tuki on maksutonta. Yrityksen panostus on yrittäjän, johdon ja henkilöstön käyttämä aika oman yrityksen kehittämiseen.

Työhyvinvoinnin
edistämiseen

Sisältö	Työtä ja keskustelua yrityksen kehittämiseksi: 1 Johdanto sekä keskustelu jossa sovimme tavoitteista (2 h) 2 Sähköinen kysely tiimin jäsenille teemoista (15 min) 3 Workshop (3 h) jossa pohdimme "tulevaisuusmuistelun" menetelmällä: miten pääsimme menestykseen vuonna 2025 4 Arviointitilaisuus: miten menestystä ennakoivat uudet työtavat ovat lähteneet käyntiin (3 h), onko korjattavaa
----------------	--

Mitä tehdään?	Löydetään työntekijöiden piilossa olevaa osaamista ja pinnan alla olevia trendejä hyödyntämään yrityksen tulevaa menestystä. Sopii hyvin kehittämispäivään työilmapiiriin ja työn merkityksellisyyden parantamiseksi.
----------------------	---

Kouluttajat	Satu Porras , VTM sosiaalipsykologi, lastentarhanopettaja Anita Tuomola , KM erityisopettaja, psykoterapeutti
--------------------	--

KEINO käytettävissäsi!

KEINO on Uudenmaan alueen mikro- ja pk-yritysten tuottavuutta ja työhyvinvointia kehittävää toimintaa. KEINOA toteuttaa yhteistyössä Omnian, Luksian ja Amiedun asiantuntijat.

Ota yhteyttä!

Kirsi Niskala
Omnia
p. 040 126 7217
kirsi.niskala(at)omnia.fi

Matti Pihlajamaa
Luksia
p. 050 337 3705
matti.pihlajamaa(at)luksia.fi

Kimmo Viitanen
Amiedu
p. 050 469 0519
kimmo.viitanen(at)amiedu.fi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

SINUN VUOROSI LOISTAA

- sisukoulu, tee paremmin ja fiksummin

Työhyvinvoinnin edistämiseen

- Mitä** Hauska ja tehokas valmennus 3+3 tuntia itsensä johtamisen teemoista
- Missä** Omalla työpaikalla
- Kenelle** Työpaikalle, jossa työntekijöiltä vaaditaan itsensä johtamista ja itseohjautuvuutta sekä muutosvalmiutta
- Hinta** Kehittämistyö ja asiantuntijoiden tuki on maksutonta. Yrityksen panostus on yrittäjän, johdon ja henkilöstön käyttämä aika oman yrityksen kehittämiseen.
- Sisältö** **Itsensä johtaminen on tämän päivän keskeinen osaamisvaatimus, jopa kansalaistaito**
1 Johdanto: miten työelämä haastaa työntekijää johtamaan itse itseään
2 Tavoitteiden asettaminen
3 Reiss'in motivaatioprofiili RMP on jokaisen yksilöllisiä motiiveja mittaava testi mm. itsetuntemuksen parantamiseen
4 Oman ajan käytön hallinta 5 Yhteenveto
- Mitä tehdään?** Vuorovaikutuksellisesti luento-osuuksia ja toimintaa työkirjan avulla
- Kouluttajat** **Satu Porras**, VTM sosiaalipsykologi, lastentarhanopettaja
Anita Tuomola, KM erityisopettaja, psykoterapeutti

KEINO käytettävissäsi!

KEINO on Uudenmaan alueen mikro- ja pk-yritysten tuottavuutta ja työhyvinvointia kehittävää toimintaa. KEINOA toteuttaa yhteistyössä Omnia, Luksian ja Amiedun asiantuntijat.

Ota yhteyttä!

Kirsi Niskala
Omnia
p. 040 126 7217
kirsi.niskala(at)omnia.fi

Matti Pihlajamaa
Luksia
p. 050 337 3705
matti.pihlajamaa(at)luksia.fi

Kimmo Viitanen
Amiedu
p. 050 469 0519
kimmo.viitanen(at)amiedu.fi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



HULA HULA

- sirkuskoulu, tee paremmin ja fiksummin

Työhyvinvoinnin
edistämiseen

- Mitä** Hauska ja tehokas valmennus 3+3 tuntia hektisyyden hallintaan työntekijälle
- Missä** Omalla työpaikalla
- Kenelle** Työpaikoille, joissa tehdään työkokonaisuuksia itseohjautuvasti ja itsenäisesti
- Hinta** Kehittämistyö ja asiantuntijoiden tuki on maksutonta. Yrityksen panostus on yrittäjän, johdon ja henkilöstön käyttämä aika oman yrityksen kehittämiseen.
- Sisältö** **Itsetuntemuksesta, rohkeudesta ja ilosta lähtee epävarmuuden sietokyky, palautumiskyky ja luova luottamus**
1 Jonglööri: miten pidän pallot ilmassa tämän päivän työelämässä; mitä tapahtuu, jos pallot karkaavat
2 Elämän akrobaatti; miten tasapainoilien pirstaleisessa arjessa ja muuttuvissa tilanteissa
- Mitä tehdään?** Pallotellaan, tasapainoillaan ja opitaan yhdessä käsittelemään työelämän hektisyyttä
- Kouluttajat** **Tarja Pirttikangas**, DI, opettaja, sirkusohjaaja
Satu Porras, VTM sosiaalipsykologi, lastentarhanopettaja
Anita Tuomola, KM erityisopettaja, psykoterapeutti

KEINO käytettävissäsi!

KEINO on Uudenmaan alueen mikro- ja pk-yritysten tuottavuutta ja työhyvinvointia kehittävää toimintaa. KEINO toteuttaa yhteistyössä Omnian, Luksian ja Amiedun asiantuntijat.

Ota yhteyttä!

Kirsi Niskala
Omnia
p. 040 126 7217
kirsi.niskala(at)omnia.fi

Matti Pihlajamaa
Luksia
p. 050 337 3705
matti.pihlajamaa(at)luksia.fi

Kimmo Viitanen
Amiedu
p. 050 469 0519
kimmo.viitanen(at)amiedu.fi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

DIGIVIESTINTÄ

- skenaariopohjainen valmennus digi- viestintään

Digiä viestintään

- Mitä** Skenaariopohjainen valmennus digiajan sisäisen ja ulkoisen viestinnän välineisiin. Työpaja 5 -7 h.
- Missä** Yrityksen tiloissa tai sovitusti. Omnian tiloissa järjestettynä mahdollisuus hyödyntää myös virtuaaliodellisuuden kokeilua.
- Kenelle** Työyhteisölle, jonka sisäisen viestinnän pullonkaula on sähköposti ja jonka ulkoisessa viestinnässä haluttaisiin hyödyntää sosiaalista mediaa, kuten esimerkiksi videoita.
- Hinta** Kehittämistyö ja asiantuntijoiden tuki on maksutonta.
- Sisältö** **Toiminnallisia harjoituksia:**
- sisäiseen viestintään
 - yhteisölliseen tiedonrakennukseen
 - sosiaalisen median ja/tai mobiilivideon hyödyntämiseen
 - lyhyitä tieto-osuuksia
 - välineinä Slack, Padlet, Google Drive tai Office365
- Mitä tehdään** Kokeillaan uusia sähköisen viestinnän välineitä. Työpajassa on mahdollisuus ”hypätä altaan syvään päähän” ja ulos mukavuusalueelta tuetusti ja ohjatusti. Kokeillessa simuloidaan työyhteisön viestintää ja voidaan kehittää ajatuksia oman viestinnän tehostamiseen.
- Kouluttaja** **Esko Lius**, Eritysasiantuntija (digitaalisuus)

KEINO käytettävissäsi!

KEINO on Uudenmaan alueen mikro- ja pk-yritysten tuottavuutta ja työhyvinvointia kehittävää toimintaa. KEINOA toteuttaa yhteistyössä Omnian, Luksian ja Amiedun asiantuntijat.

Ota yhteyttä!

Kirsi Niskala Omnia
p. 040 126 7217
kirsi.niskala(at)omnia.fi

Esko Lius Omnia
p. 040 132 6492
esko.lius@omnia.fi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto