

PR Parempaa Resilienssiä

TUNNISTA LUKKOSI –valmennus yrittäjille

Vaaditko itseltäsi liikaa - huomioitko muita, mutta et itseäsi, jäävätkö omat tarpeesi täyttämättä - sallitko itsellesi sen, että voit myös epäonnistua - suhtaudutko tulevaisuuteen asenteella ”pessimisti ei pety - luotatko omaan arviointikykyysi vai tahdotko aina vahvistusta muilta ...

Tervetuloa keskustelemaan näistä aiheista ja kuulemaan ajatuksia siitä, miten aikaisemmat kokemuksemme ovat saattaneet rakentaa mieleemme tunnelukkoja ja miten ne voivat edelleen vaikuttaa tapaamme toimia toisten ihmisten kanssa.

PR-hankkeen Tunnista Lukkosi-työpaja Teams-yhteydellä
maanantai 22.3.2021 klo 14-16.

Aiheeseen sinut johdattaa ja keskustelee kanssamme Anita Tuomola, psykoterapeutti, työnohjaaja sekä PR-hankkeen asiantuntija.

Ilmoittaudu linkistä mukaan maksuttomaan työpajaan:

<https://link.webpolsurveys.com/S/21F71B9545D16ABC>

Lisätietoja:

Anne-Mari Hätönen, ESR-projektipäällikkö p. 0443355868

Sähköposti: etunimi.sukunimi@luksia.fi

[PR-Parempaa Resilienssiä | Luksia](#)

