



## Oletko hyvä pomo itsellesi? – valmennus yrittäjille

Mitä yrittäjät ovat kertoneet palautumisesta ja työssä jaksamisesta? Mitkä ovat hyvät palautuskeinot töistä? Miten innostua ja olla kannustava itselleen?

Tervetuloa keskustelemaan näistä aiheista PR-Parempaa Resilienssiä ESR-hankkeen hyvinvointivalmennukseen Teams-yhteydellä

**maanantaina 15.11.2021 klo 14.30 -16 (Teams)**

Aiheeseen sinut johdattaa ja keskustelee kanssanne Satu Porras, sosiaalipsykologi, työnohjaaja sekä PR-hankkeen asiantuntija.

Ilmoittaudu linkistä mukaan maksuttomaan työpajaan:

<https://link.webpolsurveys.com/S/02B6F2F7C39864E0>

Lisätietoja:

Anne-Mari Hätönen, ESR-projektipäällikkö p. 0443355868

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@luksia.fi](mailto:etunimi.sukunimi@luksia.fi)

[PR-Parempaa Resilienssiä | Luksia](#)

