

## Verkoston koulutuskalenteri

Koulutukset ovat Länsi-Uudenmaan ohjauksen asiantuntijoille. Paikkana on aina Nummentie 6, iso luentosali/auditorio, Lohja. Ilmoittautuminen Webropol-linkkien kautta.

Ilmoittautuminen päättyy viikko ennen ko. koulutusta. Paikkoja on rajoitetusti, kannattaa varata paikka heti!

Koulutus	Kouluttaja	Aika	Ilmoittautumislinkki
<b>Kielitietoinen ohjaus</b>	Tarja Dejanova	Koulutuskokonaisuus sisältää kaksi iltapäivää klo 12-16 9.12. ja 15.12.2020	<a href="https://bit.ly/35ZHhyr">https://bit.ly/35ZHhyr</a>  Ilmoittaudu viimeistään 2.12.2020
<b>Mielenterveyden ensiapu® 1</b>	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Koulutuskokonaisuus sisältää kolme iltapäivää klo 12-16  7.1., 11.1. ja 18.1.2021	<a href="https://bit.ly/3iHdfTB">https://bit.ly/3iHdfTB</a>  Ilmoittaudu viimeistään 1.1.2021
<b>Dialogisuus ohjauksessa</b>	Pekka Holm	8.2.2021 klo 12-16	<a href="https://bit.ly/3kvNHcC">https://bit.ly/3kvNHcC</a>  Ilmoittaudu viimeistään 1.2.2021
<b>Ura- ja työllistymisvalmiuksien tukeminen koulutus- ja työurilla</b>	Leena Penttinen	8.3.2021 klo 12-16	<a href="https://bit.ly/3hH3J1s">https://bit.ly/3hH3J1s</a>  Ilmoittaudu viimeistään 1.3.2021
<b>OTA-koppi-verkostotapaaminen ohjauksen ammattilaisille</b>	Luksia, OTE-projekti ja verkoston asiantuntijat	14.6.2021 klo 12-16	<a href="https://bit.ly/3mwQfZF">https://bit.ly/3mwQfZF</a>  Ilmoittaudu viimeistään 7.6.2021
<b>Mielenterveyden ensiapu®2 -koulutus</b>	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Koulutuskokonaisuus sisältää kolme iltapäivää klo 12-16  23.8., 30.8. ja 6.9.2021	<a href="https://bit.ly/2FLgsTm">https://bit.ly/2FLgsTm</a>  Ilmoittaudu viimeistään 16.8.2021



**Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma**

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
 2014–2020



**Euroopan unioni**  
 Euroopan sosiaalirahasto

## Kielitietoinen ohjaus 9.12. ja 15.12.2020 klo 12-16

KIELO-valmennus avaa, mitä kielitietoisuus tarkoittaa ja miten kieli vaikuttaa viestin perillemenoon. Koulutuksessa osallistuja saa käytännön työkaluja ohjattavan tukemiseen, mm. siihen miten yksinkertaistaa omaa puhetapaa ja kuinka tukea selkokielen käyttäjää aktiiviseen keskusteluun. Päivien aikana opitaan mikä puheessa on helppoa tai vaikeaa ihmiselle, jolla on kielellisiä vaikeuksia. Koulutuksessa tehdään käytännön harjoituksia oman alan materiaaleilla ja tilanteilla, sekä tutustutaan aiemmin kielitietoisuudesta laadittuun materiaaliin. Koulutus soveltuu sekä kantasuomalaisten että maahanmuuttajien kanssa toimiville.



Kouluttaja **Tarja Dejanova** on suomen kielen opettaja (FM), jolla on usean vuosikymmenen kokemus maahanmuuttajien kouluttamisesta. Hänellä on monipuolinen näkemys kielen oppimisen eri vaiheisiin toimittuaan opettajana sekä kotoutumiskoulutuksessa että tutkintoon johtavassa ammatillisessa koulutuksessa. Hän on myös ollut mukana useissa kehittämishankkeissa, joista yhtenä viimeisimmistä voidaan mainita KIELO – kielitietoinen ohjaus ammatillisessa koulutuksessa ja työelämässä.

## Mielenterveyden ensiapu®1 -koulutus 7.1., 11.1. ja 18.1.2021 klo 12-16.

Koulutus jakaantuu kolmeen iltapäivään.

Mielenterveys on terveyttä!

WHO:n määritelmän (2013) mukaan mielenterveys on hyvinvoinnin tila, jossa ihminen pystyy näkemään omat kykynsä ja selviytymään elämään kuuluvissa haasteissa sekä työskentelemään ja ottamaan osaa yhteisönsä toimintaan. Miten sitä voi vaalia, miten ohjattavan terveyttä voi tukea?

Mielenterveys elämäntaitona koulutuksessa on viisi osiota:

1. Mitä hyvä mielenterveys on?
2. Tunnetaidot
3. Elämän monet kriisit
4. Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
5. Elämäntaito



## Dialogisuus ohjaustyössä 8.2.2021 klo 12-16

Iltapäivän aikana on tarkoitus haastaa osallistujia pohtimaan, miten Dialoginen ihmiskäsitys ja Dialogisuus käytännössä voisi tukea asiakkaan oman prosessin omistajuutta, minäpystyvyyden vahvistamisesta ja näköalojen laajentamista. Miten ja millä keinoin Dialogisella ohjausotteella voi vaikuttaa asiakkaan motivoitumiseen kohti opiskelua ja työuraa.



**Pekka Holm** on VET-perheterapeutti, lastenpsykoterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Hän on toiminut päätoimisena terapeuttina, työnohjaajana ja kouluttajana 30 vuotta. Pekka on Dialogic-kouluttajayhteisön johtaja ja toiminut kymmenien perhetyön-, perheterapia- ja työnohjaajakoulutusten vetäjänä. Hän on ollut aktiivisesti kehittämässä dialogisia ja voimavarakeskeisiä lähestymistapoja Suomessa.

## Ura- ja työllistymisvalmiuksien tukeminen koulutus- ja työurilla

8.3.2021 klo 12-16

Luennolla pohditaan sitä, miksi urasuunnittelu ja työllistyminen näyttävät erityisen haasteellisina tässä ajassa ja mitä urasuunnittelutaidot ja työllistymisvalmiudet oikeastaan ovat. Ura- ja työllistymisvalmiuksia avataan kognitiivisesta, psykologisesta ja sosiaalisesta näkökulmasta. Tarkemmin pureudutaan ura- ja työllistymisvalmiuksiin koulutus- ja työuralla kerrytettävänä pääomina, joissa yhdistyvät niin tutkinto-opiskelun antama osaaminen, sosiaaliset verkostot ja kulttuurinen ymmärrys kuin yksilölliset psykososiaaliset valmiudet ja osaamisidentiteetin kehittäminen. Lisäksi kysytään, miten näitä ura- ja työllistymisvalmiuksia voi tukea siten, että yksilön toimijuus vahvistuu oman ammatillisen tulevaisuuden suunnittelussa ja haltuunotossa.



**Leena Penttinen** on kasvatustieteen tohtori, ohjausalan kouluttaja, kehittäjä ja tutkija. Leenaa kiehtoo (ura)ohjauksessa yksilöllisten elämänurien tukeminen, yhdenvertaisten mahdollisuuksien ja hyvän elämän edistäminen. Hän uskoo tutkimukseen perustuvaan kehittämiseen, jossa ohjausosaamisen pohjana on kriittinen reflektointi ja asiantuntijuus. Uraohjaajat ja valmentajat ry:n puheenjohtajana Leena haluaa edistää eri konteksteissa toimivien ohjaustyötä tekevien vertaisoppimista ja kokemusten jakamista. Nykyisessä työssään Jyväskylän yliopiston koulutuspalveluiden erityisasiantuntijana Leena mm. kehittää korkeakouluopiskelijoiden opintopolun tukea ja henkilöstön ohjausosaamista.



## OTA-koppi! -verkostotapaaminen ohjauksen ammattilaisille 14.6.2021 klo 12-16.

Ajankohtaista tietoa ohjaustyötä tekeville ja verkostoitumista!

Pureudutaan ajankohtaisiin kysymyksiin kentän toiveiden mukaan. Käymme läpi mm. eri tukimuodot pajoille, työllistymiseen ja koulutukseen, lomakkeiden haasteet, opintojen rahoitus, Luksian koulutusmahdollisuudet ja tuki, maahanmuuttajan/pakolaisen mahdollisuudet osallistua opetukseen ja työelämään.

Voit laittaa ennakkotoiveita mieltä askarruttavista asioista ilmoittautumisen yhteydessä.

## Mielenterveyden ensiapu®2 -koulutus 23.8., 30.8. ja 6.9.2021 klo 12-16

Koulutus jakaantuu kolmeen iltapäivään

Koulutuksessa osallistuja

- Saa tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöistä ja niiden oireista.
- Saa valmiuksia tarjota apua ja ohjata hoitoon.
- Oppii soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita.

Koulutuksessa käsitellään seuraavia häiriöitä ja niiden ensiapua:

- Masennus
- Ahdistuneisuus
- Psykoosi
- Päihdeongelma
- Mielenterveyden kriisit



Lämpimästi tervetuloa!



**Lisätietoja**

**Kati Jokela**

Luksia

Projektipäällikkö OTE-ohjauksella työhön ja elinkeinon ESR

044 367 7011

vaihe 019 369 61

[kati.jokela@luksia.fi](mailto:kati.jokela@luksia.fi)

[www.luksia.fi](http://www.luksia.fi)

**OTE-ohjauksella työhön ja elinkeinon** 1.2.2020-31.12.2021. ESR TL 4. Koulutus, ammattitaito ja elinikäinen oppiminen / ET 9.1. Siirtymävaiheita ja koulutuksellista tasa-arvoa tukevien palveluiden parantaminen.

<https://www.luksia.fi/tietoa-luksiasta/kehittamisprojektit/esr-projektit/ote/>



OTE on myös Discordissa: <https://discord.gg/u8rbvwX>



**Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma**

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto