

Matkaraportti

Hierojan ammattitutkinto

Centro Sanum, Mijas Costa, Malaga Espanja 1.2-26.2.2016

www.centrosanum.es

1. Kerro työpaikastasi, työtehtävistäsi ja perehdyttämisestä niihin.

- a. Vastasivatko työtehtävät ennako-odotuksiasi?

Työtehtävät vastasivat hyvin ennako-odotuksia. Tehtävät olivat hyvin samankaltaisia kuin koulun klinikalla Suomessa. Poikkeuksena oli moniammatillinen, -kulttuurinen ja -kielinen ympäristö, työtoverit ja asiakaskunta.

2. Kuinka sopeuduit työpaikkaan sekä kohdemaan kulttuuriin?

- a. Mitä käytit työkielinä? Työkielinä käytin pääasiassa englantia, muita kieliä espanja ja ruotsi (skandinaavisten asiakkaiden kanssa asioidessa)

b. Oliko viestimisessä työtoverien tai asiakkaiden kanssa haasteita? Viestintä työtovereiden kanssa oli helppoa, kun meillä yhteinen ammattikieli eli latina. Asiakkaiden kanssa tuli vastaan vain yksi tanskalainen joka kieltäytyi puhumasta hoidostaan muulla kuin tanskan kielellä (vaikka puhui muuten sujuvaa englantia). Muuten asiakkaat ilahtuneita siitä että heitä yritti ymmärtää ja kommunikoida millä tahansa kielellä, esim.tanskalaiset tyytyväisiä kun saivat puhua tanskaa vaikka vastasin heille ruotsiksi.

c. Millaisia eroja havaitsit suomalaisen ja kohdemaan työkulttuurin välillä (esim. tervehtiminen, työajat, tauot, töiden organisointi...)
Työkulttuurissa tervehtiminen poikkesi selkeästi suomalaisesta, eli jokainen tervehdittiin menen tullen nimellä ja jopa halaillen. Työajoista pidettiin kiinni kuten Suomessakin, mutta tauot pidettiin ei lakisääteisesti vaan silloin kuin ehdittiin. Jokainen oli hyvin pitkälle itse vastuussa töidensä organisoinnista.

3. Kerro käytännön järjestelyistä asunnon ja työmatkan suhteen

- a. Vuokranmaksu ja hinnat

Vuokra-asunnon hankin itse Home-away organisaation kautta yksityiseltä espanjalaiselta. Hintataso vaihtelee paljon alueittain ja asunnon varustelun mukaan. Itse maksoin asunnosta 700€ per kk sis. vesi, sähkö, internet ja loppusiivous.

b. Liikkuminen paikallisilla liikennevälineillä, työmatka, hinnat
Julkisilla liikennevälineillä liikkuminen hyvin edullista. kaupunkibussi 1,10€ ja paikallisbussi Fuengirolasta työpaikalle 1,55€. Poikittaisliikennettä kuitenkin vähän joten päädyin pääasiassa kävelemään n.3km pituisen työmatkan koska olisin joutunut kävelemään ensin bussiasemalle 15min. jonka jälkeen bussimatka 15min eli kävelin 3km lähes samassa ajassa.

c. Asunnon säännöt ja varustelutaso
Asunnossa ei mitään erillistä sääntöä, paitsi tupakointi ja lemmikit kiellettyjä mikä hyvin yleistä vuokra-asunnoissa kaupunkialueella. Asunnon varustelutaso oli hyvä ja se oli viihtyisästi kalustettu ja siisti. Tänä vuonna helmikuu oli erityisen kylmä ja espanjassa asunnot ei ole yhtä lämpimiksi eristetty kuin Suomessa, eli lämmittää sai ja siksi oli

edullista että asunnon sähkö sis. vuokraan, sillä sähkö on Espanjassa kallista. Lattiat myös yleisesti kiveä eli kylmät, jolloin poronahkatossut olivat hyvä olla mukana. Espanjalaiset itse käyttävät yleensä kenkiä sisätiloissa eli jos menet kylään espanjalaiseen perheeseen niin jätä kengät jalkaan mikäli näet että isäntäväelläkin on.

4. Vapaa-aika

- a. Millaista tekemistä löysit vapaa-aikana?
Vapaa ajalle tekemistä löytyy valtavasti. Itse valitsin ratsastuksen ja tapasin paikallisia ystäviäni. Osallistuin myös suomalaisen Sofia-opiston Pilates tunneille ja ilmoittauduin myös päivän mittaiselle vaellukselle huikeisiin maisemiin vuoristossa, mutta sairastuin valitettavasti poskiontelotulehdukseen minkä vuoksi retki jäi tekemättä. Mijas Costan laukkaradalla oli meneillään myös 3 vkoa kestävä kansainvälinen esteratsastus kilpailu jota kävin seuraamassa.
- b. Järjestikö vastaanottava oppilaitos / organisaatio tai työpaikka erityistä ohjelmaa? Ei.
- c. Tutustuitko työtovereihisi tai muihin paikallisiin ihmisiin?
Tutustuin sekä työtovereihini, että paikallisiin ulkomaisiin asiakkaisiin (asuvat osan vuodesta Espanjassa), sekä paikallisiin hevosharrastajiin.

5. Muuttuiko kuvasi kohdemaasta? Miten? Mikä yllätti?

Kuvani kohdemaasta ei juurikaan muuttunut, muutoin kuin se miten kylmää, tuulista ja sateista voi aurinkorannikolla olla helmikuussa.

6. Pohdi, mitä opit kokemuksen kautta

- a. omasta kulttuuristasi

Suomalainen ulkomailla yrittää usein ostaa halvinta mahdollista laadusta piittaamatta, ja tämä tuli esille myös hyvinvointipalvelujen ostamisessa, eli minulla oli hyvin vähän suomalaisia asiakkaita koska klinikka missä työskentelin oli ehkä keskimääräistä hieman kalliimpi.

- b. ammattialastasi?

Hieronta käsitteenä on ulkomailla hyvin laaja, ja koulutusta on myös monen tasoista. Suomalaista tai yleensä skandinaavista hierontaa arvostetaan ja se käsitetään hoitavana/urheiluhierontana.

7. Millaisia valmiuksia ulkomaanjakso toi

- a. yleisesti
Valmiuden myydä ja markkinoida omaa osaamistaan.
- b. ammatillisesti
Rohkeutta toimia ammatissa vieraassa kulttuurissa ja ilahduttavaa huomata että osaamista todella arvostettiin.

8. Suositteletko muille opiskelijoille tähän kohdemaan ja/tai työssäoppimispaikkaan lähtemistä? Mitä tulisi pitää mielessä ennen lähtöä ja miten valmentautua?

Suosittelen kohdemaata ja työssäoppimispaikka sinulle jolla on riittävä kielitaito ja uskallus käyttää sitä, sekä kehittää itseäsi edelleen sekä ammatillisesti että kielitaidon ja kulttuurin suhteen. Vaatii myös valmiutta itsenäiseen työskentelyyn ja kykyä tarttua toimeen eikä odottaa että joku järjestee työt puolestasi.

Kohdemaassa ihmiset ystävällisiä ja auttavaisia, kuitenkin syytä pitää mielessä että maassa myös taskuvarkaudet, ryöstöt ja varkaudet tilastollisesti suuria. Myös liikenne poikkeaa suomalaisesta eli asiat tapahtuvat vikkellästi ja liikenne sujuu mutta aina ei ihan sääntöjen mukaan, ja toisaalta liikenteessä on säädöksiä mitkä meille tuntemattomia.

9. Kerro vapaasti kokemuksestasi tai mieltä painavista asioista.

Mietityttämään jäi ainoastaan se mahtaisiko tuolla elää tällä ammatilla, harkintaan nimittäin jäi josko muuttaisin Espanjaan pysyvästi ;)

Kuva 1. Tuossa liikenneympyrän aukon kohdalla suunnilleen sijaintimme.



Kuva 2-3. Klinikin sisäänkäynti ja vastaanotto.



Kuva 4.-5. Työmatkamaisemaa

Kuva 6. Oma kuva uniformussa.

